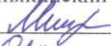


Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
муниципального района Миякинский район Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации МАОУ ДО «ДЮСШ» МР
Миякинский район РБ

 А.Р. Минигулова
« 01 » 11 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МАОУ ДО
«ДЮСШ» МР Миякинский район РБ
№ 1/2023 от 01.11.2023 г.



ИНСТРУКЦИЯ

для учащихся по пожарной безопасности

ИУ-02-2023

Общие положения правил пожарной безопасности

1. Данная инструкция по правилам пожарной безопасности разработана для учащихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района Миякинский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение) при их пребывании в Учреждении с целью предотвращения возникновения пожароопасных ситуаций, сохранения жизни и здоровья детей.
2. Инструкция содержит новые правила пожарной безопасности в школе для детей, а также действия учащихся при пожаре в Учреждении.
3. Учащиеся всех секций Учреждения должны знать и соблюдать правила пожарной безопасности в Учреждении для учащихся.
4. Учащиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем Учреждения.
5. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или работнику Учреждения.
6. Учащиеся обязаны сообщить тренеру-преподавателю или работнику Учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

Правила пожарной безопасности в Учреждении для учащихся

1. Запрещено приносить в Учреждение и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.). В Учреждении и на ее территории курить запрещено!
2. Запрещено приносить в Учреждение взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.
3. Запрещено приносить и пользоваться в Учреждении легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками.
4. Запрещено разводить костры на территории Учреждения.
5. Не нагревайте незнакомые приборы, упаковки для порошков и красок. Особенно аэрозольные упаковки (металлические баллончики).
6. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим сухую траву на территории Учреждения. Это очень ОПАСНО!
7. В каждом помещении есть огнетушитель. Необходимо научиться им пользоваться.
8. Все дети должны помнить, где расположен план эвакуации, и понимать, как им пользоваться.
9. При обнаружении пожара или задымления срочно сообщите тренеру-преподавателю, работникам Учреждения.

Действия учащихся при возникновении пожара в Учреждении.

1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику Учреждения.
2. При опасности пожара находится возле тренера-преподавателя. Строго выполнять его распоряжения.
3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по Учреждению и действовать согласно указаниям сотрудников Учреждения.
4. По команде тренера-преподавателя эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам.
5. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения.
6. Нельзя прятаться во время пожара: от огня и дыма спрятаться невозможно.
7. При выходе из здания Учреждения находиться в месте, указанным тренером-преподавателем.

8. Учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
9. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся обязаны немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

Правила поведения при Учреждении в школе, дома, лифте, на улице

Данные правила поведения при пожаре в Учреждении, дома, подъезде, лифте, на улице разработаны для учащихся, детей с целью сбережения их жизни и здоровья во время возможного пожара в Учреждении, в доме или квартире, лифте, в подъезде или на улице.

Правила поведения при пожаре в Учреждении

1. Для предупреждения пожара в Учреждении соблюдать правила пожарной безопасности для детей в школе.
2. При пожаре в Учреждении, если нет возможности справиться с огнем самостоятельно, необходимо организованно покинуть помещение.
3. Следует заранее изучить план эвакуации Учреждения. Вы можете найти его на любом этаже.
4. Главный враг эвакуации из горячего помещения – паника. Паническое движение часто заканчивается человеческими жертвами. Причем паника может возникать даже в тех случаях, когда реальной угрозы развития пожара нет. Поэтому от Вашей выдержки, собранности и хладнокровия может зависеть жизнь Ваших товарищей.
5. При возможности позвоните по номеру 101 и вызовите пожарную службу. Но сделать это можно при одном условии, если нет угрозы для жизни. Если она есть, спасайте себя и всех, кто в этом нуждается.
6. После эвакуации из Учреждения – не расходитесь. Пусть тренер-преподаватель убедится, что все на месте.

Правила поведения при пожаре в доме, квартире

1. Общие правила поведения при пожаре в доме, квартире.

В вашем доме, квартире или на даче начался пожар? Что делать и чего нельзя делать?

- Звоните в пожарную охрану по номеру 101 и сообщите о происшествии. По возможности, оповестите взрослых.
- Постарайтесь затушить огонь своими силами. Но помните, если с огнем не удалось справиться в течение нескольких минут, то дальнейшие попытки бесполезны и смертельно опасны.
- Для предупреждения пожара дома нужно соблюдать правила пожарной безопасности в доме

2. Чем можно тушить огонь на ранней стадии

- твердые предметы лучше тушить водой, песком, землей, плотной тканью или огнетушителем.
- горючие жидкости можно засыпать песком, землей, накрыть плотной тканью или использовать огнетушитель.
- электрические приборы и провода сначала обесточим, а потом тушим водой, плотной тканью или огнетушителем. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.
- если от плиты на кухне загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем; небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

Средства для тушения разных вещей меняются. И только огнетушитель остается во всех случаях. Огнетушитель должен быть в каждом доме. Им можно потушить практически любой начинающийся пожар.

3. Как использовать огнетушитель

1. Сорвать пломбу.
2. Выдернуть чеку.
3. Направить раструб на пламя.

4. Нажать на рычаг.

Основное правило тушения огня заключается в следующем: накройте горящий предмет плотной тканью или одеялом и немедленно выходите из помещения, плотно закрыв за собой дверь.

Если пожар набирает силу, надо спасать самое дорогое – себя, своих братьев и сестер, людей находящихся в доме.

4. Как выбраться из пожара дома:

1. Если вы проснулись от запаха дыма или шума пожара, не садитесь в кровати!! Вы вдохнете дым, а вместе с ним и ядовитые газы. Скатывайтесь прямо на пол. Там меньше отравляющих веществ и больше чистого воздуха.
2. Нельзя оставаться в горящем помещении и прятаться в шкафы или иные предметы мебели.
3. Защитите глаза и органы дыхания и пробирайтесь ползком по полу под облаком дыма к двери.
4. Осторожно прикоснитесь к ней тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, за ней пожар. Не открывайте дверь.
5. Закупорьте щель под дверью любой тряпкой, при возможности мокрой, и ползите к окну.
6. Если удастся, накройтесь плотной влажной тканью, возьмите фонарик.
7. Не входите туда, где большая концентрация дыма или огня.
8. Если на вас надвигается огненный вал, не мешкая падайте, закрывая голову влажной тканью. В этот момент не дышите, чтобы не получить ожог внутренних органов.
9. Постарайтесь как можно скорее покинуть горящее помещение. Можно воспользоваться окном, если это 1 этаж. Помните, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен. Лучше ждите пожарных на балконе, а при его отсутствии в дальней комнате от пожара с окном. Помощь придет.
10. Старайтесь привлечь к себе внимание.
11. Готовьтесь подавать сигналы спасателям куском яркой ткани с балкона или фонариком из комнаты (если дым снаружи).

5. Что нельзя делать при пожаре в квартире

- не начинайте тушить огонь до вызова пожарных, так как за это время может разгореться большой пожар;
- не пытайтесь выйти через задымленную лестничную клетку (горячий воздух обжигает легкие, а дым очень токсичен);
- не пользуйтесь лифтом;
- не спускайтесь по водосточным трубам и стоякам либо при помощи простыней и веревок, если в этом нет острой необходимости (падение при отсутствии особых навыков почти всегда неизбежно);
- не открывайте окна и двери (это увеличит приток кислорода);
- не выпрыгивайте из окон (статистика показывает, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен);
- не гасите водой включенные в сеть электроприборы (может произойти замыкание).

Звоните пожарным по тел. 101. Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.

Правила поведения при пожаре в подъезде

1. Мусор, оставленный в подъезде – источник пожара.
2. Не погашенная сигарета, брошенная на пол – источник пожара.
3. Загромождать лестничные проходы – запрещено!
4. При обнаружении в подъезде сильного источника огня:
 - вызовите пожарную службу по телефону 101 и по возможности оповестите соседей.
 - не пользуйтесь лифтом, если выход на улицу не возможен, оставайтесь в квартире.
 - дверь надолго защитит вас от пожара, необходимо поливать ее изнутри водой и законопатить мокрой тканью все щели.
 - сохраняйте спокойствие, пожарные уже спешат Вам на помощь.

Правила поведения при пожаре на улице

1. На улице категорически запрещается поджигать сухую траву, опавшие листья или тополиный пух. Часто в результате таких действий огонь перекидывается на растения, обвивающие балконы, и по ним поднимается с первых до последних этажей, находя на каждом балконе дополнительный горючий материал, уходя в жилые квартиры и уничтожая все на своем пути.
2. При небольшом очаге возгорания попытайтесь сбить пламя сырыми ветками или засыпать землей.
3. Не старайтесь побороть огонь ценой здоровья и жизни, покиньте место пожара, вызовите пожарную службу по тел. 101.

Что нельзя делать при пожаре

1. Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
2. Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
3. Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
4. В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
5. Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
6. Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.
7. Смазывать ожоги маслом.
8. Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

Не паникуйте! Это главный принцип поведения при пожаре.